



أدوات الرقابة الأبوية



وضع قيود على
المحتوى لحظر
المحتوى غير
المناسب وضمان
دخول الأطفال إلى
المحتوى الآمن.

01



في هذا العصر الرقمي، أصبحت أدوات الرقابة الأبوية أمرًا ضروريًا لضمان سلامة أطفالنا أثناء تواجدهم على شبكة الإنترنت، حيث تُعتبر الرقابة الأبوية وسيلة فعالة للحفاظ على سلامة الأطفال في العالم الرقمي. ويمكن الاستفادة من ميزات الرقابة الأبوية التي يوفرها نظام التشغيل أو التطبيقات الخارجية لمراقبة وإدارة أنشطة أطفالك عبر الإنترنت لحمايتهم من المخاطر السيبرانية، من خلال:

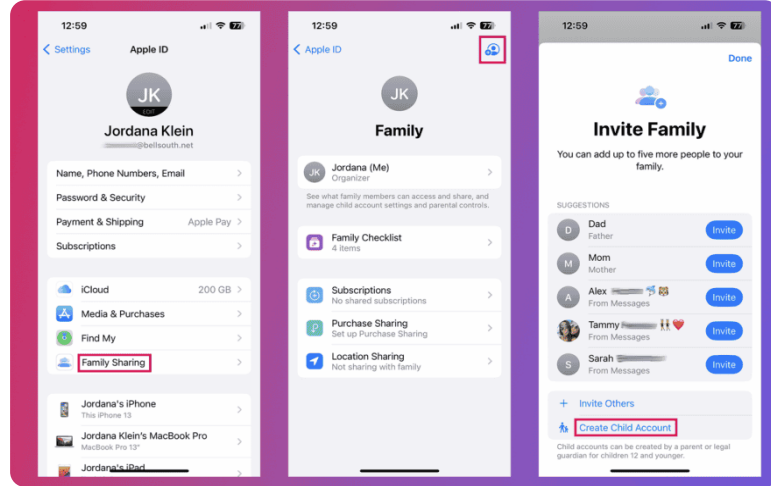
تحديد التطبيقات
التي يمكن تحميلها
على الجهاز والتحكم
في التطبيقات التي
يمكن للأطفال
استخدامها وفتحها.

02

حظر مواقع الويب
لمنع الوصول إلى
المواقع التي لا
تناسب مع الفئة
العمرية للطفل.

03

من خلال جهازك انتقل إلى إعدادات الجهاز واختر "مدة استخدام الجهاز"، حيث ستجد حساب ابنك. عند الضغط عليه، سترى نشاطه وتستطيع تحديد الأنشطة الملائمة لعمره.



ضبط الرقابة الأبوية لنظام iOS



يقدم الإشراف العائلي من Apple أدوات مهمة تتيح للآباء اختيار الطريقة التي يمكن أن يستخدم بها أطفالهم أجهزتهم وعدد المرات التي يمكنهم استخدام أجهزتهم فيها. والإشراف العائلي مدمج مباشرة في كل جهاز يدعم نظام iOS.

اتبع الخطوات التالية للتحكم في أنشطة أطفالك عن بعد:

افتح الإعدادات واختر اسم المعرف الخاص بجهازك.



انتقل إلى المشاركة العائلية واضغط على الزاوية اليمنى العلوية لإضافة حساب ابنك إلى العائلة.



أنشئ بريدًا إلكترونيًا للطفل وأدخل اسمه الأول والأخير وتاريخ ميلاده (أقل من 13 سنة).



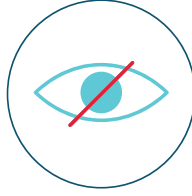
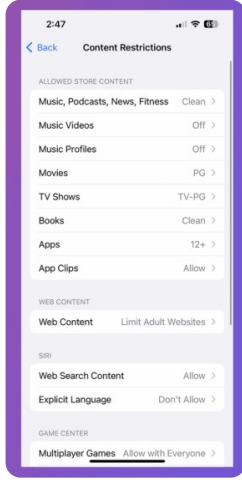
اضغط على زر التحقق من كونك شخص بالغ والتحقق منه عن طريق إرسال رمز التحقق إلى هاتفك أو إدخال بيانات بطاقة الائتمان المسجلة على جهازك.



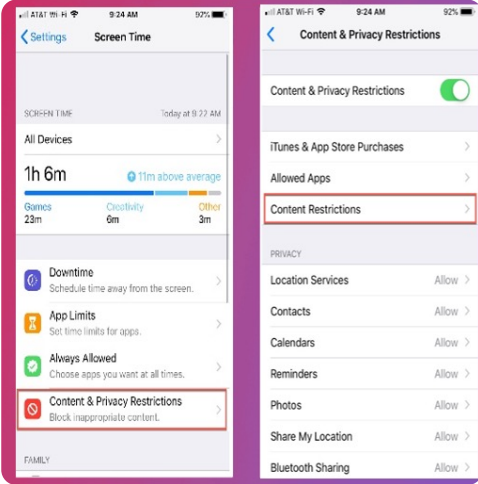
أدخل بريد الكتروني جديد لطفلك على جهاز الطفل وقم بتفعيل التحقق بخطوتين ورمز مرور للجهاز.



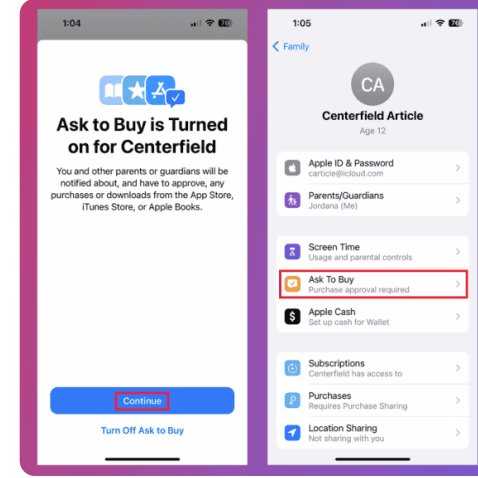
يمكنك تحديد قيود المحتوى والخصوصية لجهاز طفلك من خلال اعدادات جهازك مثل:



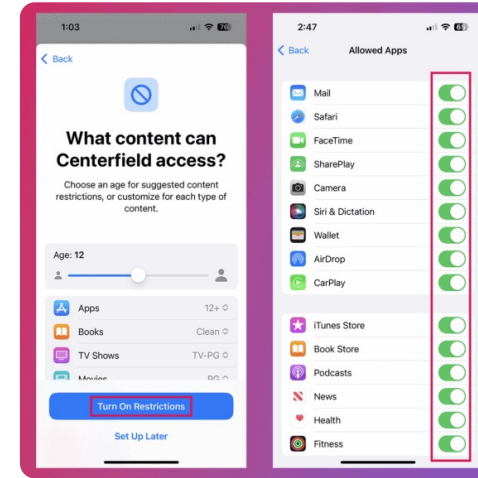
منع المحتوى
غير اللائق
وتقييمات
المحتوى



منع محتوى
الويب



منع الشراء من
App Store



السماح بالميزات
والتطبيقات
المدمجة

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة:
<https://support.apple.com/ar-bh/105121>

في حال لم يكن لدى طفلك حساب على Google، أنشئ له حسابًا. إذا كان لديه حساب، أدخل اسم حسابه وكلمة المرور.



ضبط الرقابة الأبوية لنظام Android



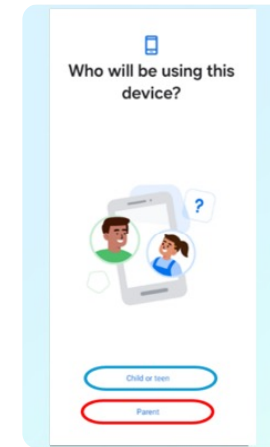
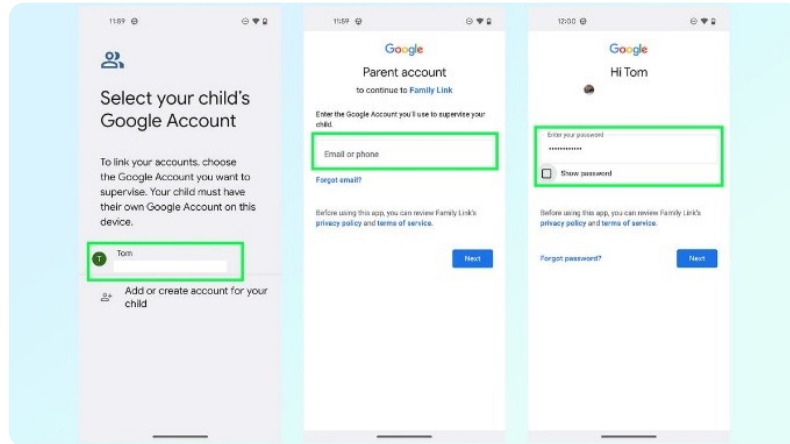
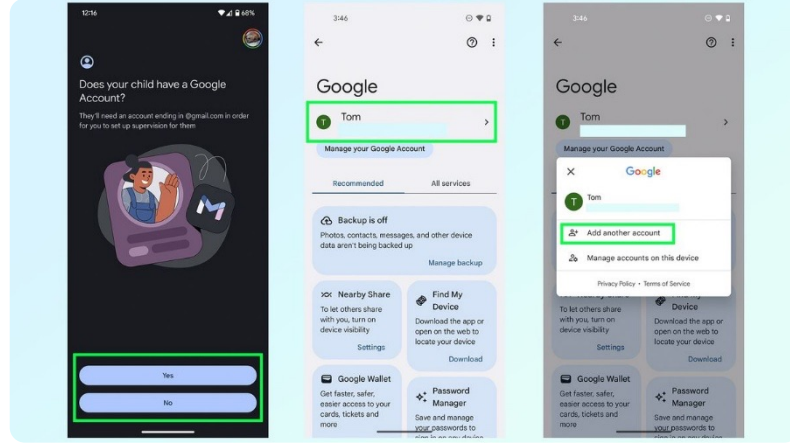
لمراقبة أنشطة أطفالك عبر الإنترنت حمل تطبيق Family Link على جهازك حتى تستطيع الإشراف على أطفالك أثناء استكشافهم أي محتوى على الإنترنت فهو يتيح لك تعيين قيود متعلقة بالعمر للمحتوى والمشتريات والتزيلات وإعدادات الخصوصية.

لجهاز ولي الأمر:

قم بتحميل تطبيق Google Family Link من Google Play Store على هاتفك.



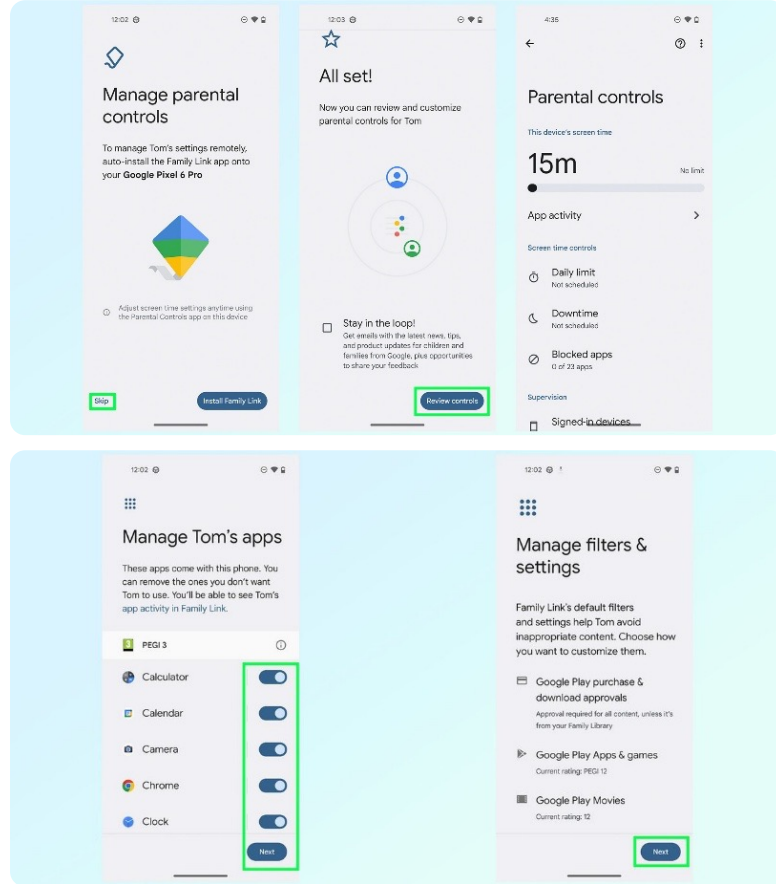
افتح التطبيق واختار خيار الوالدين عند ظهور شاشة "من يستخدم هذا الجهاز؟"



بعد إعداد الحساب الخاص بك، اضغط على "إضافة طفل" ثم أدخل معلومات حساب طفلك.

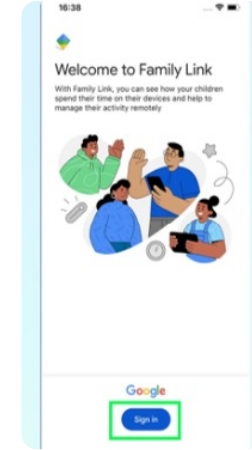
يجب على الطفل استخدام الحساب الذي أنشأته له لتسجيل الدخول إلى جهازه.

يمكنك تخصيص إعدادات الرقابة الأبوية وفقًا لاحتياجاتك مثل تحديد ساعات الاستخدام والتطبيقات المسموح بها.



سيظهر لك رمز خاص لتدخله في تطبيق Google Family Link على جهاز ابنك.

اتبع التعليمات لإنشاء حساب Family Link الخاص بك إن لم تكن تملك حسابًا أو قم بإدخال حسابك.

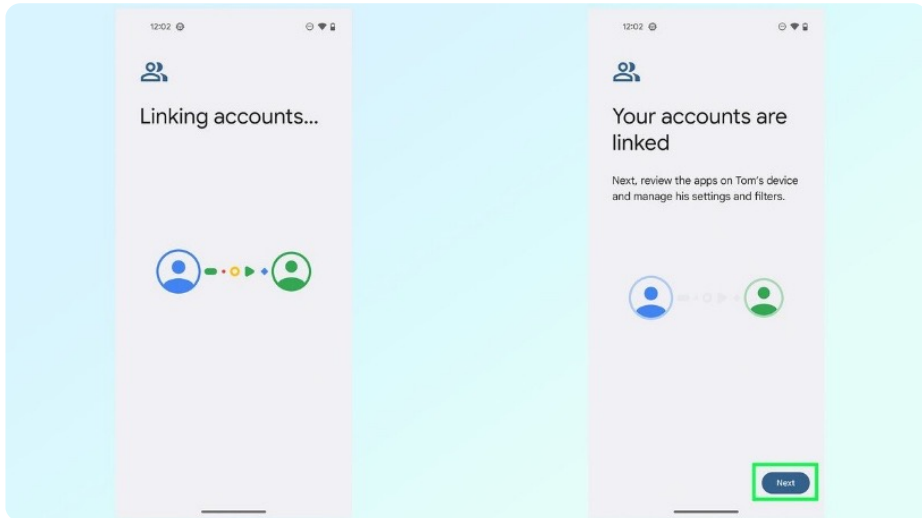
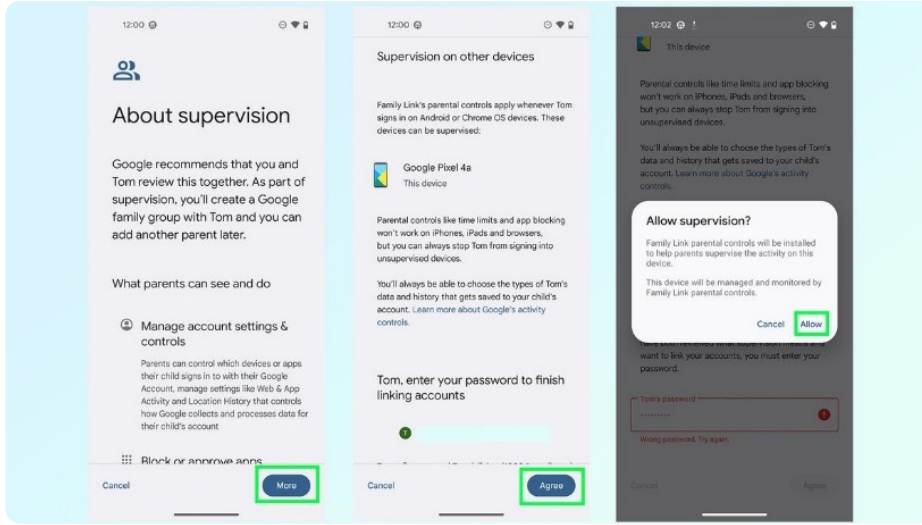


يمكنك أيضًا تعيين إشعارات لمراقبة نشاط الطفل على الجهاز.

لجهاز الأبناء:

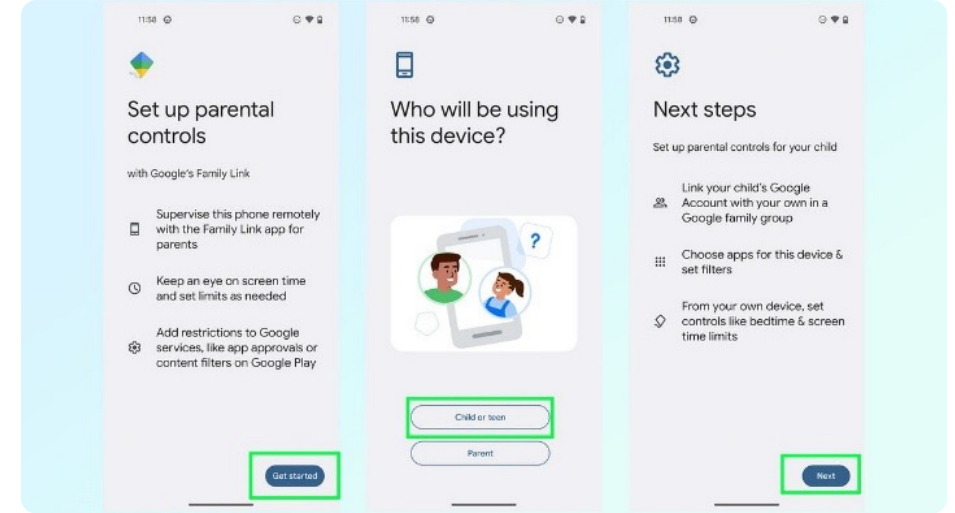
قم بتحميل تطبيق Google Family Link.

افتح التطبيق واختار خيار "الإشراف على هذا الجهاز" ثم حدد الحساب الذي تريد مراقبته.



للمزيد من المعلومات، قم بزيارة:

<https://safety.google/intl/ar/families/parental-supervision/>
<https://support.google.com/families/answer/7101025?hl=ar>



أدخل رمز الربط الذي ظهر لك في التطبيق على جهازك، ثم أدخل كلمة مرور ابنك.

سيظهر إشعار في جهازك يطلب موافقتك على الإشراف على الجهاز، اضغط "نعم".

في جهاز ابنك سيظهر إشعار يسأل "هل تسمح بالإشراف على جهازك؟" اضغط "نعم" ثم اختر "تنشيط".

مع تحيات
المركز الوطني للأمن السيبراني



من الضروري مراجعة هذه الإعدادات بشكل منتظم وتعديلها عند الحاجة لضمان **سلامة الأطفال على الإنترنت**، مع الأخذ في الاعتبار أن هذه الإعدادات قد تتغير، لذا ينبغي مراجعتها بصورة دورية من الموقع الرسمي لمزودي الخدمة.



